OFERTA ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

Del 11 al 21 de marzo de 2024

- Estrategias y herramientas para comunicarnos mejor
  Ponente: Mtra. Magda Rendón
  Fecha y hora: Lunes 11 de marzo de 2024, de 17:00 a 19:00 horas.
- Herramientas para favorecer la inserción laboral
  Ponente: Lic. Rosa Pacheco
  Fecha y hora: Martes 12 de marzo de 2024, de 12:00 a 14:00 horas.
- Cambio y resiliencia personal
  Ponente: Mtra. Julia Zarazúa
  Fecha y hora: Martes 12 de marzo de 2024, de 18:00 a 20:00 horas.
- Los procesos de lectura académica en posgrado
  Ponente: Dra.Mercedes Zanotto
  Fecha y hora: Miércoles 13 de marzo de 2024, de 11:00 a 13:00 horas.
- Herramientas para mejorar mi alimentación
  Ponente: Mtra. Lorenza Rodríguez
  Fecha y hora: Miércoles 13 de marzo de 2024, de 13:00 a 15:00 horas.

- Herramientas para mejorar mi alimentación
  Ponente: Mtra. Ana Paula Bravo
  Fecha y hora: Jueves 14 de marzo de 2024, de 16:00 a 18:00 horas.
- Autocuidado personal para estudiantes de posgrado
  Ponente: Mtra. Julia Zarazúa
  Fecha y hora: Jueves 14 de marzo de 2024, de 18:00 a 20:00 horas.
- Salud financiera-inversiones
  Ponente: Dr. Juan Luis Ordaz
  Fecha y hora: Viernes 15 de marzo de 2024, de 10:00 a 12:00 horas.
- Herramientas para preparar mi C.V y entrevista laboral
  Ponente: Lic. Rosa Pacheco
  Fecha y hora: Martes 19 de marzo de 2024, de 12:00 a 14:00 horas.
- ¿Cómo practicar el autocuidado durante mi posgrado?
  Ponente: Lic. Oscar Hernández
  Fecha y hora: Miércoles 20 de marzo de 2024, de 16:00 a 18:00 horas.
- Administración del tiempo para los estudios de posgrado
  Ponente: Dra. Ingrid Cabrera
  Fecha y hora: Jueves 21 de marzo de 2024, de 17:00 a 19:00 horas.

Liga para realizar el registro:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfJBFtUej9zgZCaq9BJxMwJULCrVoG9a4DkaqPUvZ3vzFx_Vg/viewform

Correo electrónico para registro o dudas:
actividadesextracurriculares@posgrado.unam.mx